



北京 冬季オリパラ、マスケット決定

5Gパンダと赤ちようちん

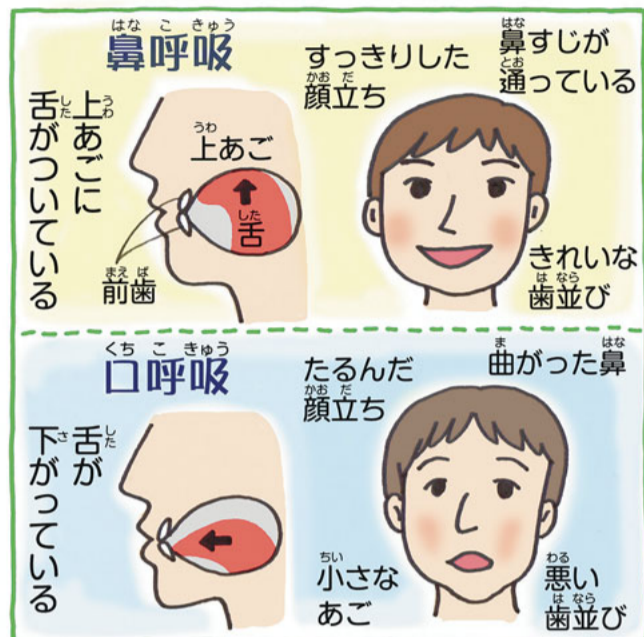
2022年に中国の北京で開かれる冬季オリンピック(五輪)・パラリンピックの大会マスケットが発表されました。

五輪のマスケットは、中国の国宝であるパンダを元に、名前は「冰墩墩」(氷墩墩)と決めました。パンダと氷の結晶をかけたデザインとなっていて、流線形の外観は「5G」などの最先端技術を表しているといわれています。

また、パラリンピックのマスケットは、お祝いや吉日をあらわす赤い「ちようちん」をモデルにした「雪容融」(雪容融)に決まりました。

すーっと息を…どこから吸ってる？

口呼吸は歯並び悪くなる



みなさんは自分の呼吸を意識したことがありますか。鼻から吸って鼻から吐く「鼻呼吸」が正しい呼吸法ですが、口で吸ったり吐いたりする「口呼吸」になっている人もいます。口呼吸が習慣になると、歯並びが悪くなり、顔つきや姿勢、睡眠などにも影響します。(編集委員・根本理香)

人間以外のほ乳類は、口で息をすることができません。人間は話すことができるようになる中、口呼吸がなせ歯並びが悪くなる原因の一つとして使われるようになっていきました。

舌の位置で、押す力に変化

舌の位置で、押す力に変化

正しくは鼻で吸ってはく「鼻呼吸」



伊藤裕人さん

鼻呼吸は、舌の位置で、押す力に変化

舌の上あご部分を押す力、外側に向かって押す力、内側に向かって押す力、口呼吸で舌が下がると、舌の上あご部分を押す力が弱くなり、歯並びが悪くなります。

鼻呼吸は、舌の位置で、押す力に変化

舌の上あご部分を押す力、外側に向かって押す力、内側に向かって押す力、口呼吸で舌が下がると、舌の上あご部分を押す力が弱くなり、歯並びが悪くなります。

「あいうべ体操」で口の筋肉きたえよう



鼻呼吸は、舌の位置で、押す力に変化

舌の上あご部分を押す力、外側に向かって押す力、内側に向かって押す力、口呼吸で舌が下がると、舌の上あご部分を押す力が弱くなり、歯並びが悪くなります。

鼻呼吸は、舌の位置で、押す力に変化

舌の上あご部分を押す力、外側に向かって押す力、内側に向かって押す力、口呼吸で舌が下がると、舌の上あご部分を押す力が弱くなり、歯並びが悪くなります。

風邪ひきやす〜いびきも

鼻には空気清浄機と加湿器のような役割があります。鼻で呼吸をすれば、空気中のゴミや細菌が体内に入りこむのを防ぎ、ちよ〜い湿度や温度を調整してくれます。

鼻呼吸は、舌の位置で、押す力に変化

舌の上あご部分を押す力、外側に向かって押す力、内側に向かって押す力、口呼吸で舌が下がると、舌の上あご部分を押す力が弱くなり、歯並びが悪くなります。



2019年9月23日 秋分の日 (令和元年) 月曜日

朝日学生新聞社
東京本社 〒104-8433 東京都中央区築地5-3-2
大阪支社 〒530-0005 大阪市北区中之島2-3-18
電話 03(3545)5223(広報) 06(6202)3893(大阪)
記事についてのお問い合わせは03(3545)5222(編集)

ピックアップ
3面
みんなのお仕事
テレビカメラマン

おさらい ニュース 2面
国語の時間 5面
四字熟語 まんが 7面
へんてこ島2 8面

おはかまのりよ
いっしょに
おはかまのりよ
いっしょに
おはかまのりよ
いっしょに

感謝やけましのおたよりを送ってね。
メール (asasho@asagaku.co.jp) または郵便 (〒104-8433朝日小学生新聞編集室) で、「ジャンケンポン」係まで。名前、住所、電話番号、学年を忘れずに。

ご購読の申し込み
朝日学生新聞社のウェブサイト www.asagaku.com
またはお近くのASA(朝日新聞販売所)
電話 0120-415843 (通話無料)
月々 本体価格1638円(税込み1769円)
海外限定電子版の申し込みはウェブサイトから

小学校で取り組む
イラスト
内容がイメージしやすい!

俳句作りと俳句鑑賞にアプローチ!

みんなで楽しく五・七・五! 小学生のための俳句帖 作ってみよう 読んでみよう
●堀見恵介 ●佐々木恵子
定価 本体1,500円+税

朝日学生新聞社 www.asagaku.jp
お近くの書店、またはamazon等のインターネット書店でお求めください。

都道府県ファイル 2019

三重県 【県庁所在地】津市

【人口】178万1041人 (2019年8月1日現在)
【面積】5774.42平方キロメートル (全国25位)

気候・自然
日本列島のほぼ中央にあり、太平洋側に面しています。南北に細長く、北に鈴鹿山脈や養老山地、東に伊勢湾、県中央部には志摩半島があります。南部の尾鷲市は全国でも有数の雨が多い地域で、年間の降水量は4千ミリを記録しています。

産業・名物
北部は中京工業地帯の一部です。四日市市には石油コンビナートがあり、鈴鹿市は自動車工業が発達しています。南部では漁業が盛んで、伊勢エビやカツオが多くとれます。養殖業も有名です。1893年、御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功し、以来英真珠を中心に真珠の養殖が発達しました。マダイ、ノリ、カキなどの養殖も積極的に行われています。

畜産では、松阪地方で飼育されている「松阪牛」が、高級ブランド牛肉として知られています。名物は「伊勢うどん」で、太くてやわらかい麺に濃いたれをからめて食べます=写真①。

行事・名所
松尾芭蕉 県出身の江戸時代の俳人。紀行文の『奥の細道』などを記しました。伊賀市には芭蕉の生家がありますが、耐震工事などのため2021年3月末まで休館中です。

伊勢神宮 (伊勢市) 正式には「神宮」といいますが、地元では「お伊勢さん」と呼ばれ、親しまれています。内宮と外宮を中心に125の神社があり、内宮には皇室の祖先としての神とされる天照大神がまつられ、外宮には産業の守り神である豊受大神がまつられています=写真②は内宮の宇治橋。

ピックアップ
伊賀流忍者博物館 (伊賀市) 忍者に関する博物館。「どんでん返し」「抜け道」「刀隠し」などのしかけがある施設や忍術ショーなどがあり、海外からの観光客にも人気です。

習い事と受験勉強と集中力

合格者が実践した公立中高一貫校の合格力を高める6つの習慣

1 文章を読む習慣
興味を持った新聞記事を読む

2 グラフや表を読む習慣
新聞記事のグラフや表の内容を読む

3 言葉を調べる習慣
わからない言葉は辞書を引いて調べる

4 論理的に簡潔に話す習慣
学校でのできごとなどを家族に説明する

5 文章を書く習慣
興味を持った新聞記事を要約する

6 計算練習の習慣
毎日5〜10分間 必ず計算問題を解く

中公検模試

東京版2科・3科 (白鷺・両国・小石川・桜修館・九段など都内公立中高一貫校に対応)
千葉版2科・3科 (千葉・東葛飾・稲毛に対応)
神奈川県版 (相模原・平塚に対応)
横浜市立版 (南・横浜サイエンスフロンティアに対応)
広島版 (県立広島・広島教習学園・市立広島など広島県内公立中高一貫校に対応)
長野版 (屋代・諏訪清陵・市立長野に対応)
標準版2A/茨城県版 (伊奈学園、茨城県公立) ※茨城県版は12月号のみ発行
標準版2B (仙台二華・仙台青陵・川崎などに対応)
標準版3B (浦和・大宮国際などに対応)
標準版2科 (小5・小4: 全国の公立中高一貫校)

朝日学生新聞社 中公検模試センター
〒270-0161 千葉県流山市誌崎1-1-7
お問い合わせ TEL 04-7158-7117
営業時間 月～金 10:00～18:00 (土日祝日休み)

お申し込みはホームページから!
中公検模試センター
https://kochuken.jp/

会場模試 受験料(税込) 各5,500円
小6 標準版2科A・標準版2科B
東京3科・千葉版3科 各5,900円
小5 標準版2科 5,500円
小4 標準版2科 4,900円

2019会場模試

	10月号	11月号	12月号
東京会場	10/14(月) 随時開校女子中	11/3(日) 京華中	12/1(日) 12/8(日) ①文大杉並中 ②中村中
神奈川会場	10/13(日) 鶴見大附属中	11/10(日) 横浜中	12/8(日) ①相模女子大附属中 ②鶴見大附属中 ③鎌倉女子大附属中
千葉会場	10/13(日) 千葉明徳中	11/3(日) 千葉明徳中	-
東広島会場	10/13(日) 広島大東広島	11/10(日) 広島大東広島	12/8(日) 広島大東広島
広島会場	10/14(月) 広島大東千田	11/10(日) 広島大東千田	12/8(日) 広島大東千田
三原会場	10/6(日) 如水館中	-	-
仙台会場	-	11/3(日) 聖ウルスラ英智	-
茨城会場	-	-	12/1(日) 児陽学園